



清瀬・東久留米
ホスピス緩和ケア週間
在宅緩和ケア Web ツアー

ところで、在宅緩和ケアって何？



- ご自宅や施設等に医師や看護師が訪問して、症状緩和や医療処置、身体のお世話をします。気持ちの辛さ等も支え、ご本人らしい日々の過ごし方を一緒に考えていきます。
- 治療の段階に関わらず在宅緩和ケアを受けることができます。
- 外来通院で在宅緩和ケアを開始することも可能です。

在宅緩和ケアってどうやって受けられるの？



- まずは主治医にご相談ください。
- 病院の連携室・相談室を通して訪問診療や訪問看護の導入がされることもあります。
- 通院先に相談室がない場合は、近くのがん診療連携拠点病院などにされているがん支援相談センターや、地域包括支援センターなどでも相談ができます。
- 訪問看護ステーションに問い合わせても相談ができます。

東久留米在宅療養相談窓口も相談に応じます



地域の医療・介護に関する相談窓口です。

東久留米市の場合は患者さん本人や家族からの相談も受け付けています。

(病気の種類や状態、年齢などでの制限はありません)

病気や療養生活に関わる心配ごと、お困りごとの対応を一緒に考えて、適切な支援先に繋いでいきます。

それでは在宅緩和ケアの様子を覗いてみましょう



お邪魔しまーす！

ご自宅に医師が伺う訪問診療が受けられます。

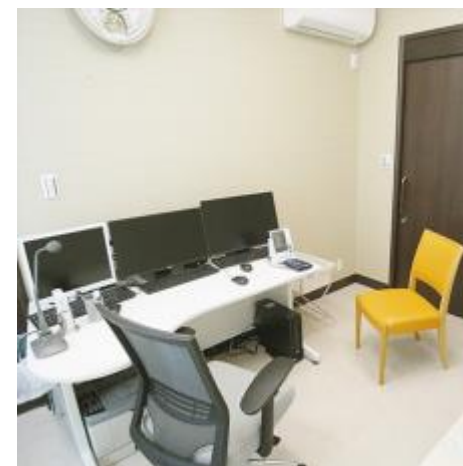
月2回程度～必要に応じて適宜、
ご自宅に医師が訪問します。

お身体の状態に合わせて採血検査やエコーなども行うことがあります。

訪問看護と連携して24時間対応します。



外来通院と訪問看護を併用して
在宅緩和ケアを受けることも可能です。



訪問看護では、医療的側面と生活を支えます



週1回程度～必要に応じて適宜、ご自宅に看護師が伺います。

主治医と連携した症状緩和、お身体のケア、ご家族の介護相談など様々なケアを行います。

介護用ベッド
は介護保険で
レンタル
できます。



痰が絡んで辛い時は吸引をすることもできます。ご家族が実施する場合でも安心して使用できるように使用方法をお伝えします。

お痛みが辛い
時は点滴で痛
み止めをする
こともできます

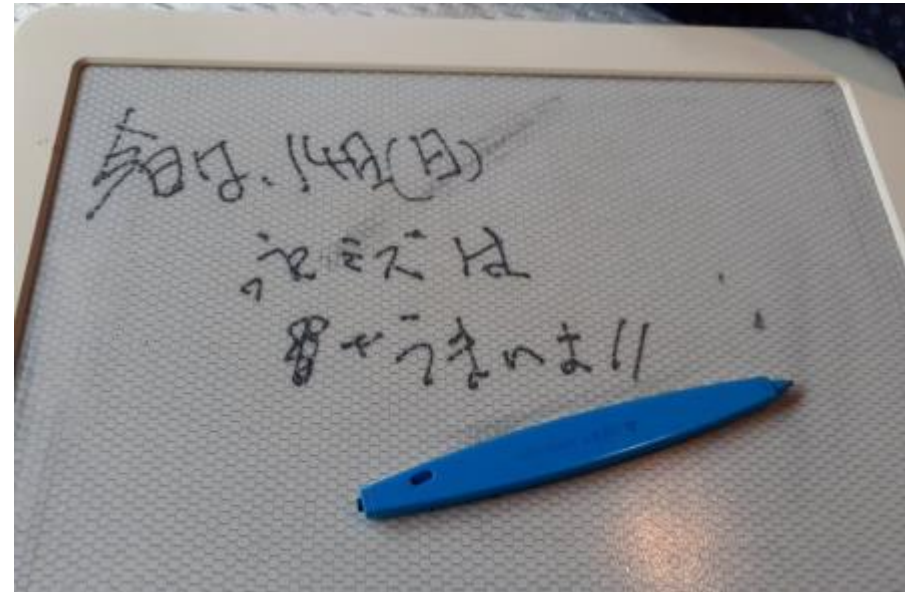


ご家族が別室
で過ごす場合
にボタンを押
して呼ぶよう
な方法もあり
ます

薬は訪問薬剤で配達をしても
もらうこともできます。



お薬の管理が大変なときは
お手伝いをいたします。



医療的ケアが必要でも
ご本人、ご家族が安心
して過ごせるようにサ
ポートいたします。

大切なペットといつもの時間を過ごしながらケアを受けられます。



薬剤だけでなく、
アロマオイルなどによる症状緩和も行います。



温灸による
疼痛緩和等もあります。

※ケアの内容はステーションにより異なります。

治療を継続しながら、治療による副作用の症状緩和などの在宅緩和ケアを受けることもできます。



お風呂に入るのが大変...どうしたらいい？



- 訪問介護、訪問看護で入浴介助や清拭、足浴などのケアを行うことができます。
- 自宅のお風呂に入ることが難しくても、訪問入浴ができます。自宅のお部屋に持参した浴槽を準備して入れます。



訪問診療を選択したらもう入院はできない？



- 緩和ケア病棟の申込みをしていれば、入院の相談ができます。
- 一時的に入院して症状緩和を図ったり、ご家族が介護疲労を感じているときにレスパイトの目的で入院することも可能です。
- ご自宅、病院と決めきれなくても、療養をしていく中で一緒にどうしたいか考えられるようサポートをいたします。

がんに限らず緩和ケアが必要な方は誰でも、
在宅緩和ケアを受けることができます。



ご自宅でその人らしく過ごすお手伝いをいたします。





【制作】
東久留米白十字訪問看護ステーション
東久留米なごみ内科診療所
信愛訪問看護ステーションほほえみ